**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Качанов Даниил Владимирович

Факультет: ПИиКТ

Группа: P3106

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

**Задачи работы:**

* провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
* изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
* провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

**Задание 1. Концепция «Ноль отходов»**

1. Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в Пулковском парке

|  |  |
| --- | --- |
| **Преимущества**  Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте  *минимум 3 пункта* | Экологические выгоды: Раздельный сбор позволит уменьшить количество отходов, отправляемых на свалку, и способствовать переработке и повторному использованию материалов. Это снизит негативное воздействие на окружающую среду.  Социальные преимущества: Внедрение раздельного сбора способствует повышению экологической грамотности среди посетителей Пулковского парка и формированию устойчивых привычек в отношении утилизации отходов.  Экономические выгоды: Раздельный сбор позволит оптимизировать затраты на утилизацию и переработку отходов. Также возможно создание рабочих мест в сфере переработки. |
| **Недостатки**  Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать.  *минимум 3 пункта* | Изменение поведения: Внедрение раздельного сбора потребует от посетителей парка изменить свои привычки и научиться правильно сортировать отходы. Начальный период может быть сложным из-за непривычности новой системы.  Инфраструктура и оборудование: Для успешного внедрения раздельного сбора необходимо обеспечить наличие достаточного количества контейнеров для раздельной сортировки и информационные таблички, которые будут помогать посетителям определить, куда поместить каждый вид отходов.  Образование и обучение: Необходимо провести обучение сотрудников парка и посетителей о правилах раздельного сбора, чтобы улучшить понимание процесса и минимизировать ошибки при сортировке*.* |
| **Риски**  Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели.  *минимум 3 пункта* | Отсутствие информационной поддержки: Недостаток информации и обучения может привести к неправильной сортировке отходов и, как следствие, к снижению эффективности раздельного сбора.  Финансовые ограничения: Недостаток финансирования может затруднить осуществление необходимых инвестиций в инфраструктуру и обучение.  Отсутствие поддержки и участия со стороны посетителей: Если посетители не примут активного участия в раздельном сборе и не будут соблюдать правила, то достижение цели может быть затруднено. |

Таблица 2*–* Личный вклад в раздельный сбор

|  |  |
| --- | --- |
| **Сырье** | **Пункт приема** |
| Нерабочий литиевый аккумулятор | Экотерминал для опасных отходов «Экострой» |
| Батарейки |
| Лампа энергосберегающая |

Таблица 3 *–* Сокращение отходов по принципу 5R

|  |  |
| --- | --- |
| Шаг | Личный пример для каждого шага |
| 1. Refuse — откажись | Избегаю использования одноразовых пластиковых пакетов, предпочитая собственные многоразовые сумки при покупках.Отказываться от покупки товаров с избыточной упаковкой и выбирать более экологичные альтернативы. |
| 2. Reduce — сократи | Покупаю только необходимое количество продуктов, чтобы избежать их излишков и продуктовых отходов. Планировать покупки заранее, чтобы сократить количество покупаемых товаров и избежать их выбрасывания. |
| 3. Reuse — используй повторно | Использую многоразовые бутылки для питьевой воды вместо одноразовых пластиковых бутылок. Переиспользовать упаковочные материалы, такие как коробки или бумажные пакеты, для хранения и перевозки товаров. |
| 4. Recycle — переработай | Активно сортирую и отправляю отходы на переработку, такие как бумага, пластик, стекло и металл. Искать специальные пункты сбора для переработки электроники, батарей, опасных отходов и других материалов. |
| 5. Rot — компостируй | Компостирую органические отходы, такие как остатки пищи и садовые отходы, для получения природного удобрения.Участвовать в программе переработки органических отходов, если доступно в моем районе. |

**Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг**

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Экомаркировка*** | | | ***Гринвошинг*** | | |
|  | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Название маркировки* | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Описание гринвошинга\*\** |
| *1* |  |  |  |  |  |  |
| *2* |  |  |  |  |  |  |
| *3* |  |  |  |  |  |  |
| *4* |  |  |  |  |  |  |
| *5* |  |  |  |  |  |  |

\*\* - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет,символику, слоганы и тд

**Задание 3. Быстрая и медленная мода**

|  |
| --- |
| *Часто ношу менее 80% гардероба* |
| 1. *Проведите основательную ревизию своего гардероба и избавьтесь от вещей, которые вы уже давно не носите или которые вам больше не нравятся. Пожертвуйте их или отдайте друзьям, которые могут воспользоваться ими.* 2. *Постарайтесь создать базовый гардероб с универсальными предметами одежды, которые можно комбинировать между собой. Это поможет вам максимально использовать каждую вещь и создавать разнообразные образы.* 3. *Разделите ваш гардероб на сезонные и всесезонные вещи. Часто носите сезонные предметы одежды только во время соответствующего сезона, чтобы освободить место для других вещей.* 4. *Сделайте правило: если вы не носили вещь в течение последних шести месяцев, то, скорее всего, вам не нужно держать ее в гардеробе. Отдайте такие вещи, чтобы освободить место для новых.* 5. *При покупке новых вещей обдумывайте, как часто вы будете их носить и как они будут сочетаться с другими предметами вашего гардероба. Покупайте вещи, которые будут хорошо вписываться в ваш текущий стиль и создавать множество образов.* |

**Вывод:** Согласно моим наблюдениям, мне лучше больше времени уделять анализу своим вещам и отходам.